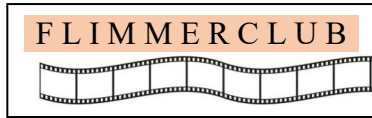


**Einige aktive Wohnzimmerleute** haben sich zusammengetan und organisieren **jeden ersten Samstag im Monat um 17 Uhr** den Flimmerclub. Gezeigt werden sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!. Herzlich Willkommen an alle Interessierten am Samstag, 6.7. 2024 um 17 Uhr. **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**



### Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** könnt ihr mit Eurem Fahrrad **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You're Welcome.**



13.07. um 10 Uhr

im Monat von 10 -12 Uhr vorbeikommen. Unser Schaltung oder Reifen wieder

**Kelleruni: WOTAN erklärt uns die Verwandtschaft der Sprachen, 19.07./19.30 Uhr**

### Nähen macht glücklich

Sabine lädt wieder zum kreativen Treff ein und wir inspirieren uns gegenseitig mit neuen Ideen, was die Maschine uns alles zaubern kann. Einfach vorbeikommen –mit oder ohne Material, und ausprobieren!Expertinnen sind Jeden letzten Mittwoch im Monat !



31.07.2024  
15 Uhr

*Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an*

*Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an*



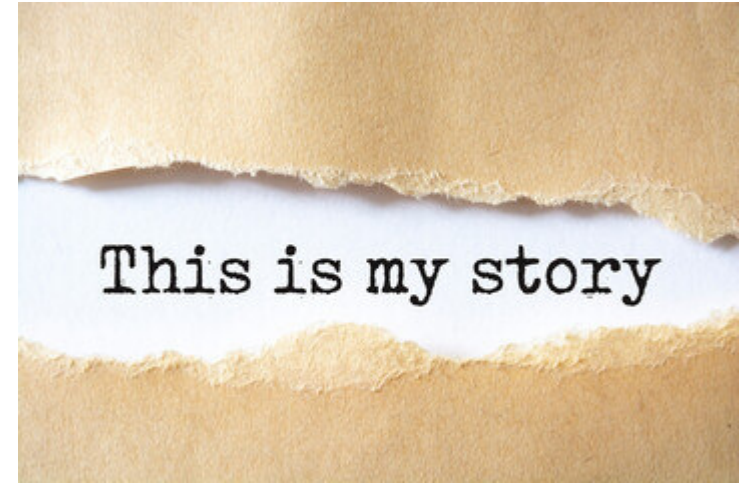
Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)  
0172/8467228

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

## PROGRAMM Juli 2024



“... ich könnte Romane schreiben...” – diesen Spruch hören wir doch oft.

Im nächsten TUT GUT haben wir uns vorgenommen, dass wir uns den vielfältigen Geschichten unseres Lebens mit liebevollem und konstruktivem Blick zuwenden. Unsere offene Gesprächsrunde lädt Interessierte herzlich ein am Donnerstag, den 4. Juli 2024 um 14 Uhr



Mo	1.7.	11.00	Worte am Montag	
Di	2.7.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	3.7.	15.00	Sitzen Tanzen Schwingen	
Do	4.7.	14.00	TUT GUT – Gesprächsrunde „Lebensgeschichten“	
Fr	5.7.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	6.7.	17.00	Flimmerclub	
So	7.7.			
Mo	8.7.	11.00	Worte am Montag	
Di	9.7.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	10.7.			
Do	11.7.	14.00	SKF Sprechstunde zu Vorsorge u. Betreuung	
Fr	12.7.	13.00 15.00	Malen & Entspannen: Handarbeit	☕
Sa	13.7.	10.00 15.00 17.00	Fit Fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	14.7.			
Mo	15.7.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	16.7.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	17.7.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	18.7.	12.00 16.00	Tischlein Deck Dich Salon	
Fr	19.7.	15.00 19.30	Handarbeit Kelleruni: WOTAN – Verwandtschaft der Sprachen	☕
Sa	20.7.			
So	21.7.			
Mo	22.7.	11.00	Worte am Montag	
Di	23.7.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	24.7.			
Do	25.7.			
Fr	26.7.	13.00 15.00	Malen & Entspannen: Handarbeit	☕
Sa	27.7.	15.00 17.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	28.7.			
Mo	29.07.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	30.07.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	31.07.	15.00	Nähen macht glücklich	

Oh  
Happy  
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat um 17. 00 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE



### Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** jeden Dienstag und Freitag Stefano sei Dank!

### GEMEINSAM SINGEN

... macht uns so viel Spaß – Lieder bunt gemischt. Lachen und Freude, das gibt es immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy

### Tischlein Deck Dich

Immer am dritten Donnerstag im Monat um 12 Uhr gibt's bei uns ein gemeinsames Mittagessen. Diesmal wird's bayerisch! Wir backen wir Leberkäse, genießen Reginas Salate und zum Kaffee gibt's auch noch was Süßes. 3 Euro Spende **Gemeinsam schmeckts besser als einsam!**

### Sitzen Tanzen Schwingen

Beschwingt mit schöner Musik, leichter Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor allem mit viel Lachen besichert uns Michaela Uhl jeden ersten und dritten Mittwoch köstliches Sitztanzvergnügen. Komm einfach dazu – du bist **Willkommen!**

### Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke. Mit Hintergrundmusik und Farben lässt sich bei Wohlfühlatmosfera Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr**

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.**

Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

### Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte lädt ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. **Jeden Montag von 11-12 Uhr**

**Sprechstunde zu Vollmachten und Betreuung des SKF Augsburg**  
**Donnerstag, den 11.07. um 14 Uhr**  
**Bitte anmelden unter 0821 31 23 86**

### „PARLIAMO ITALIANO“

**Italienisch für Fortgeschrittene**  
Mit dem Sprachenheft von der ZEIT / „Adesso“ als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse.

**TUT GUT** - diesmal zum Thema: **Lebensgeschichten.** Wir sprechen über alles, was uns positiver, liebevoller, bewusster und achtsamer leben läßt. Diesmal ausnahmsweise am ersten Donnerstag im Monat: 4.7., 14 Uhr. Jeder ist hier sein eigener Experte!.

### HAIKU

**Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h** gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen offen.

**GOTT und die WELT** mit Peter Beurer **jeden 2. und letzten Samstag** im Monat um 15 Uhr **Spirituelles und Philosophisches** – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen! Herzliche Einladung an alle Interessierten. **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**