

Nähen macht glücklich

Sabine lädt wieder zum kreativen Treff ein und wir inspirieren uns gegenseitig mit neuen Ideen, was die Maschine uns alles zaubern kann. Einfach vorbeikommen – mit oder ohne Material, und ausprobieren! Expertinnen sind vor Ort. Jeden letzten Mittwo



29.05.2024
15 Uhr

TUT GUT

unser Gesprächskreis, diesmal zum Thema: *Entspannung*

Unsere Gespräche drehen sich um alles, was uns positiver, liebevoller, bewusster und achtsamer leben läßt. Wir verschieben im Mai unser Treffen auf **den 23. 05. um 14 Uhr!** Jeder ist hier Experte!. Relaxe Grüße - mit Lisa Schuster

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** könnt ihr mit Eurem Fahrrad



Hasib zeigt uns, wie Bremsen, Kette

in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas.

You're Welcome.

im Monat von 10 -12 Uhr vorbeikommen. Unser Schaltung oder Reifen wieder

Hat jemand ein bisschen *GARTENLUST?*

Wir könnten Unterstützung in der Pflege unserer Hochbeete brauchen? Bitte meldet Euch einfach bei Lisa.

Material können wir besorgen!



Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de

Mai 2024

EUROPAWOCHEN im WOHNZIMMER

Eine Filmreise: Welterbestätten in Europa



16. Mai
18 Uhr

In mehreren Kurzfilmen werden UNESCO Welterbestätten gezeigt: bauliche Ensembles und Naturstätten in Italien und Spanien sowie das Projekt „Alte Buchenwälder“. Auch unser Wassermanagement-System gehört dazu.

Das Welterbe-Büro Augsburg wird darüber berichten und die neuesten Luftaufnahmen vorstellen. Begleitend zum Filmabend gibt es Popcorn, heiße Waffeln und Getränke auf Spendenbasis. Susanne Thoma lädt ein. ♥



Mi	1.5.			
Do	2.5.			
Fr	3.5.	15.00	Handarbeit	
Sa	4.5.			
So	5.5.			
Mo	6.5.	11.00 16.30	Worte am Montag Computer Handy Hilfe	
Di	7.5.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	8.5.			
Do	9.5.		Christi Himmelfahrt	
Fr	10.5.	13.00 15.00	Malen & Entspannen: Handarbeit	
Sa	11.5.	10.00 15.00 17.00	Fit Fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	12.5.			
Mo	13.5.	11.00	Worte am Montag	
Di	14.5.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	15.5.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	16.5.	12.00 16.00 18.00	Tischlein Deck Dich Salon Weltkulturerbe Filmabend	
Fr	17.5.	15.00	Handarbeit	
Sa	18.5.			
So	19.5.			
Mo	20.5.			
Di	21.5.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	22.5.			
Do	23.5.	14.00	TUT GUT – Gesprächsrunde	
Fr	24.5.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	25.5.	15.00 17.00	Gott und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	26.5.			
Mo	27.5.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	28.5.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	29.05.	15.00	NÄHEN MACHT GLÜCKLICH	
Do	30.05.		Fronleichnam	
Fr	31.05.	15.00	Handarbeit	

Oh Happy Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat um 17. 00 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRAÙE

Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** jeden Dienstag und Freitag Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN

... macht uns so viel Spaß – Lieder bunt gemischt. Lachen und Freude, das gibt es immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy

Tischlein Deck Dich

Regina verwöhnt uns mit ihrer bunten Salattafel. Wer kann mithelfen? Bitte melden! Immer am dritten Donnerstag im Monat um 12 Uhr. 3 Euro Spende **Gemeinsam schmeckts besser als einsam!**

Sitzen Tanzen Schwingen

Im Mai ist es Mi der 15.05 .um 15 Uhr! Da vergnügen wir uns wieder mit Michaela Uhl beim Sitztanz. Leichte Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und viel Lachen ist garantiert. **Willkommen!**

Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke. Mit Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr**

Elektroflüsterer

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren

ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte lädt ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. **Jeden Montag von 11-12 Uhr**

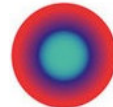
Computer Handy Hilfe

Medienscouts von digital zusammen helfen uns, wenn es hakt bei den digitalen Geräten Am ersten und dritten Montag im Monat! **16.30 – 18.30 Uhr**

ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene Mit dem Sprachenheft von der ZEIT / "Adesso" als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN. **Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**



Energieberatung
STADT AUGSBURG
Anmeldung 0821 324 7520
Jeden letzten Donnerstag im Monat, ab 13 Uhr im Wohnzimmer
- Anmeldung !! entfällt im Mai

HAIKU entfällt leider im Mai

Jeden 3. Montag im Monat um 14.00 h gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen Interessierten offen!

GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden **2. und letzten Samstag** im Monat um 15 Uhr **Spirituelles und Philosophisches** – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen! Herzliche Einladung an alle Interessierten. **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE**

